



000237

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 1 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Бобряшова Н.В.

Дата

24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Яблоко	143,13	0,57	0,57	14,03	70,13		39,62
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	9,51
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	688	28,02	28,94	137,19	857,81		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,74
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,74
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	150,69	0,60	0,60	14,77	73,84		41,72
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	9,51
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	976	36,20	35,51	160,93	1 042,05		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,74
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	Сб.2004 № 469-1	52,37
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	1,00
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	35,22	20,18	111,54	787,33		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг ОУ
Бобряшова Н.В.
Бырина Е.А.



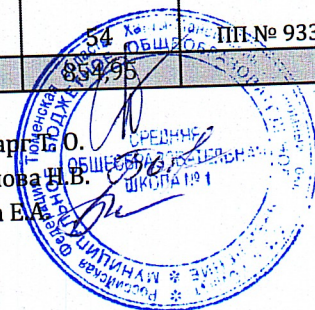
МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	9,03	0,07	6,56	0,12	60,2	ТТК № 43	8,88
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	441	6,89	10,52	30,32	245,32		35,00
Итого:	1 247	42,12	30,71	141,88	1 032,75		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	178,21	0,71	0,71	17,46	87,32		49,33
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	9,51
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	753	28,98	29,95	147,68	915,85		180,07
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	34,39	35,05	102,88	854,76		233,93
Итого:	1 610	63,37	65,00	250,56	1 770,61		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	113,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,44	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,21
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	34,40	35,05	102,92	854,95		233,66

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербар Е.О.
Бобряшова И.В.
Бырина Е.А.



МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,49
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	178,67	0,71	0,71	17,51	87,55		49,46
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	9,51
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	754	28,98	29,95	147,73	916,08		180,47
Итого:	1 586	61,66	64,75	238,64	1 713,03		414,00
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,74
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	835	33,17	35,11	84,76	773,88		224,95
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316	41,15
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,31
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,74
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	153,18	0,61	0,61	15,01	75,06		42,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	30,35	22,69	81,06	669,29		189,05
Итого:	1 530	63,52	57,80	165,82	1 443,06		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербардт О.
Бобряшова Н.В.
Бырина Е.А.

