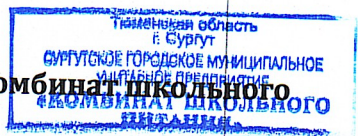




**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 1 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Бобряшова Н.В.

Дата

23.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Закуска из свежих огурцов	85	0	0	2,49	9,52	ТТК № 89	40,57
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,84
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,58
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	622	30,75	24,36	86,82	706,74		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	95	0,84	9,42	2,68	101,65	Сб.2004 № 20	47,61
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124-1	19,09
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,25
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,34
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	910	38,66	41,39	111,80	988,14		248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	Сб.2004 №124-1	15,27
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	29,46	179	Сб. 2004 № 508	8,07
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,27
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	180	0,14	0,13	23,42	90,6	ТТК № 821-50	12,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03		ПП № 933	3,72
Итого:	681	17,44	18,51	89,33	597,66		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катерина Т. О.  
Бобряшова Н.В.  
Бырина Е.А.



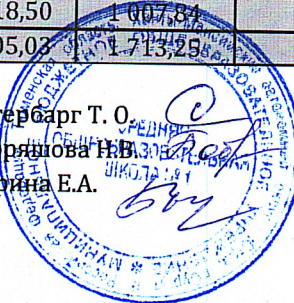
## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	8,68	0,07	6,30	0,11	57,87	ТТК № 43	8,53
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	434	8,71	10,65	53,16	345,17		35,00
Итого:	1 115	26,15	29,16	142,49	942,83		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Закуска из свежих огурцов	80	0	0	2,35	8,96	ТТК № 89	27,98
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,84
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	615	30,70	24,35	86,53	705,41		151,84
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	85,39
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,34
Яблоко	165,28	0,66	0,66	16,20	80,99		45,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 030	33,94	44,25	118,50	1 007,84		262,16
Итого:	1 645	64,64	68,60	205,03	1 713,25		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Бобряшова Н.В.  
Бырина Е.А.





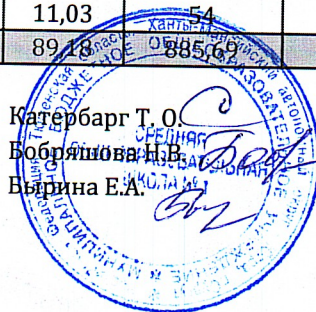
## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	85,39
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,34
Яблоко	124,46	0,50	0,50	12,20	60,99		34,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	984	32,42	43,11	114,47	973,54		242,41
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,95
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	30,04	33,11	81,17	755,75		171,59
Итого:	1 589	62,46	76,22	195,64	1 729,29		414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,42
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	962	32,01	45,59	89,18	885,69		244,23

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т.О.  
Бобрятнова Н.В.  
Видина Е.А.





## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	2,82	107	С6.2004 № 20	50,12
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	39,09	269,73	С6.2004 № 508	13,87
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	26,39	31,64	58,46	645,73		169,77
Итого:	1 557	58,40	77,23	147,64	653,42		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Бобряткина Н. В.  
Бырина Е. А.

