



**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Тюменская область  
г. Сургут  
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 1 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Бобряшова Н.В.

Дата

22.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	77,64
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	193,39	1,74	0,39	15,66	86,06		53,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>743</b>	<b>22,00</b>	<b>18,05</b>	<b>99,44</b>	<b>658,96</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,76
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Апельсин	193,03	1,74	0,39	15,64	85,9		53,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 028</b>	<b>34,36</b>	<b>27,30</b>	<b>137,79</b>	<b>935,99</b>		<b>248,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром	80	3,90	13,54	4,90	154,4	ТТК № 32-1	22,22
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139-1	13,41
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	9,29	165	С6.2004 № 461-1	52,82
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>28,31</b>	<b>33,43</b>	<b>122,61</b>	<b>907,03</b>		<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербард Л.О.  
Бобряшова Н.В.  
Бырина Е.А.



## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	8,08	0,06	5,87	0,11	53,87	ТТК № 43	7,94
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	9,83	10,32	49,03	328,17		35,00
Итого:	1 204	38,14	43,75	171,64	1 235,2		156,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	77,64
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	170,92	1,54	0,34	13,84	76,06		47,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	721	21,80	18,00	97,62	648,96		159,78
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,34
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	Сб.2004 № 139-1	13,41
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,17
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	37,74	38,41	82,62	810,91		254,22
Итого:	1 446	59,54	56,41	180,24	1 459,87		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,34
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	Сб.2004 № 139-1	13,41
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,17
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	37,74	38,41	82,62	810,91		254,21

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катерина Т. О.

Бобряцова Н.В.

Бырина Е.А.



