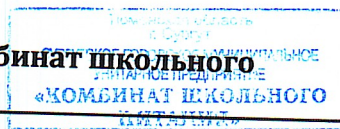




000345

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 1 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Мокану М.В.

Дата

30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,02	17,05	4,52	230	ТТК № 241-1	98,25
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,89
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	562	26,66	26,86	80,95	661,45		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,38
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,93
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,02	17,05	4,52	230	ТТК № 241-1	98,25
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Апельсин	188,57	1,70	0,38	15,27	83,91		52,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	959	31,83	31,78	115,48	873,6		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Зелень (петрушка)	2,31	0,08	0,01	0,17	1,16		2,09
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47	12,19
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,05	10,92	78,90	457,4		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О. ЕДИНЯ
Мокану М.В. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
Халимова Э.В. ШКОЛЬНОГО



МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1	52,32
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Яблоко	104,11	0,42	0,42	10,20	51,01		28,82
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	689	21,10	22,81	102,95	698,85		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,93
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1	52,32
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	35,35	214,8	С6.2004 № 508	9,68
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Яблоко	120,37	0,48	0,48	11,80	58,98		33,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	20,33	20,40	118,35	750,37		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,02	17,05	4,52	230	ТТК № 241-1	98,25
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	26,56	26,84	80,64	659,87		161,72
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,38
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,93
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	848	36,03	34,18	123,11	936,03		252,28
Итого:	1 403	62,59	61,02	203,76	1 595,99		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерберг Т. О.
Мокаев М. В.
Халимова Э. В.



МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,38
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,93
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	848	36,03	34,18	123,11	936,03		252,28
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,02	17,05	4,52	230	ТТК № 241-1	98,25
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	26,56	26,84	80,64	659,87		161,72
Итого:	1 403	62,59	61,02	203,75	1 595,9		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,02	17,05	4,52	230	ТТК № 241-1	98,25
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	580	27,35	28,23	85,97	698,84		163,10
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,38
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,93
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,95
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	846	35,99	34,17	122,98	935,95		250,90
Итого:	1 426	63,34	62,40	208,95	1 634,19		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербар
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,38
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,93
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,95
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	846	35,99	34,17	122,98	935,35		250,90
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,02	17,05	4,52	230	ТТК № 241-1	98,25
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	580	27,35	28,23	85,97	698,84		163,10
Итого:	1 426	63,34	62,40	208,95	1 634,19		414,00
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,93
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	795	29,36	27,87	82,43	690,89		204,59
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бефстроганов ***	100	14,30	14,56	6,56	213	ТТК № 1356	102,28
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Яблоко	180,14	0,72	0,72	17,65	88,27		49,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	730	26,09	24,62	81,32	653,14		209,41
Итого:	1 525	55,45	52,49	163,75	1 344,03		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.



МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов ***	100	14,30	14,56	6,56	213	ТТК № 1356	102,28
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	26,74	25,63	73,47	625,51		165,97
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,93
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Яблоко	126,35	0,51	0,51	12,38	61,91		34,98
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	926	31,23	29,35	94,85	767,1		248,03
Итого:	1 511	57,97	54,98	168,32	1 392,61		414,00
Диета 4 (12 лет)-Завтрак							
Бефстроганов ***	100	14,30	14,56	6,56	213	ТТК № 1356	102,28
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Яблоки печеные (диета)	102,8	0,51	0,51	14,91	62,71	ТТК № 1319	40,42
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	608	22,17	23,95	84,55	626,55		179,33
Диета 4 (12 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	35	9,53	6,80	0,29	100,1	ТТК № 233-1	59,22
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,93
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	С6.2004 № 204	47,39
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	790	32,45	38,98	75,42	779,41		234,67
Итого:	1 398	54,62	62,93	159,97	1 405,96		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерберг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.

