

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №1
Материально-ответственное лицо	Мокану М.В.	Дата	26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	150,65	0,60	0,45	15,52	76,08		61,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	20,93	9,02	76,35	474,08		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19	28,80
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Филе индейки отварное для I блюд	35	10,02	1,70	0,29	56	ТТК № 415	37,08
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Груша	160,83	0,64	0,48	16,57	81,22		66,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	956	33,35	21,41	100,36	726,91		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Каша молочная кукурузная (жидкая)	180	3,06	2,98	7,90	72	С6.2004 № 311	15,36
Масло сливочное	3,57	0,03	2,59	0,05	23,8	ТТК № 43	3,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	494	16,96	14,44	40,89	363,27		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербан Т. О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



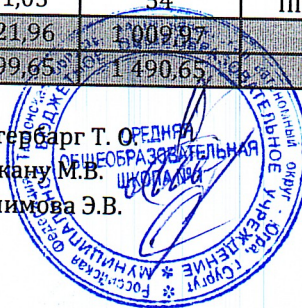
МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	100	1,57	8,46	9,65	115	ТТК № 11-1	27,35
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	12,48
Булочка "Школьная"	60	5,11	9,85	35,66	250	ТТК № 907	11,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	587	26,94	27,21	103,28	754,48		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Зелень (петрушка)	2,86	0,10	0,01	0,21	1,43		2,58
Салат "Бурячок"	105	1,65	8,88	10,13	120,75	ТТК № 11-1	28,72
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	783	22,10	21,84	77,71	581,87		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	163,73	0,65	0,49	16,86	82,68		67,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	614	20,98	9,06	77,69	480,68		171,37
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Филе индейки отварное для I блюда	35	10,02	1,70	0,29	56	ТТК № 415	37,08
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	41,34	40,99	121,96	1009,97		242,63
Итого:	1 529	62,32	50,05	199,65	1 490,65		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т. ОРЕДНЯ
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Филе индейки отварное для I блюд	35	10,02	1,70	0,29	56	ТТК № 415	37,08
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	41,34	40,99	121,96	1 009,97		242,63
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	163,73	0,65	0,49	16,86	82,68		67,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	614	20,98	9,06	77,69	480,68		171,36
Итого:	1 529	62,32	50,05	199,65	1 490,65		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	150,55	0,60	0,45	15,51	76,03		61,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	20,93	9,02	76,34	474,03		165,96
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Филе индейки отварное для I блюд	40	11,46	1,94	0,32	64	ТТК № 415	42,38
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	42,79	41,24	122,00	1 015,99		248,04
Итого:	1 521	63,72	50,26	198,34	1 492,02		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербард Т. О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



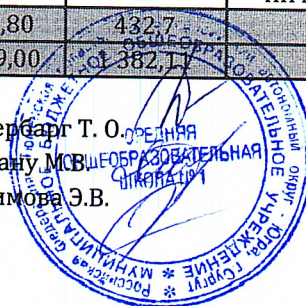
МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	Сб.2004 № 19	48,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Филе индейки отварное для I блюд	40	11,46	1,94	0,32	64	ТТК № 415	42,38
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	42,79	41,24	122,00	1 017,99		248,04
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	150,55	0,60	0,45	15,51	76,03		61,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	20,93	9,02	76,34	474,03		165,96
Итого:	1 521	63,72	50,26	198,34	1 492,02		414,00
*СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Филе индейки отварное для I блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415	52,97
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	930	45,93	41,50	100,20	949,41		256,19
*СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Апельсин	230,78	2,08	0,46	18,69	102,7		63,88
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	676	23,64	9,62	58,80	432,7		157,80
Итого:	1 606	69,57	51,12	159,00	1 382,17		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т. О.
Мокану М.С.
Халимова Э.В.



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Апельсин	209,39	1,88	0,42	16,96	93,18		57,96
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	654	23,44	9,58	57,07	423,18		151,88
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	120	1,18	11,96	5,57	133,49	Сб.2004 № 19	57,60
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Филе индейки отварное для I блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415	52,97
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	925	44,46	43,24	90,10	917,7		262,12
Итого:	1 579	67,90	52,82	147,17	1 340,88		414,00
Диета 4 (12 лет)-Завтрак							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	2,30	103	Сб.2004 № 16	48,92
Филе индейки тушеное с морковью	150	23,06	9,05	9,78	210	ТТК № 413-1	91,08
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Отвар из плодов шиповника б/сахара	180	0,61	0,25	12,87	49,5	ТТК № 1311	9,00
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	635	35,37	26,40	78,35	706,1		167,69
Диета 4 (12 лет)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Филе индейки отварное для I блюд	35	10,02	1,70	0,29	56	ТТК № 415	37,08
Паровые котлетки на пару	100	13,61	14,95	4,09	203	ТТК № 1410*	87,42
Паста сырная	185	10,19	12,74	36,19	300,93	ТТК № 552	39,00
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Яблоки печеные	136,58	0,55	0,50	32,02	136,58	Сб.2004 № 674	48,36
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	934	39,39	34,13	114,69	922,39		246,31
Итого:	1 569	74,76	60,53	193,04	1 628,49		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т.О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.

