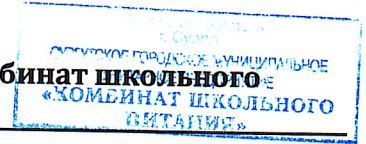




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000331



Столовая МБОУ
СОШ № 1 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Мокану М.В.

Дата

20.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная кукурузная (жидкая)	180	3,06	2,98	7,90	72	С6.2004 № 311	15,36
Масло сливочное	5,88	0,05	4,27	0,08	39,2	ТТК № 43	5,78
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	451	12,99	13,09	39,21	329,41		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Зелень (петрушка)	0,54	0,02	0	0,04	0,27		0,49
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	31,05
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	46,91
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	666	31,73	20,27	101,97	739,34		146,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,88	7,34	204	ТТК № 261	70,37
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	35,32	22,03	85,56	699,86		115,93
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	6,81	68,56	ТТК № 2-1	43,62
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Картофель со стручковой фасолью	185	4,05	10,47	27,26	213,78	ТТК № 547	49,53
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Апельсин	194,94	1,75	0,39	15,79	86,75		53,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 100	27,33	28,26	123,49	853,16		298,07
Итого:	1 675	62,65	50,29	209,05	1 553,02		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством

Катербарг Т.Г.
Мокану М.В.

