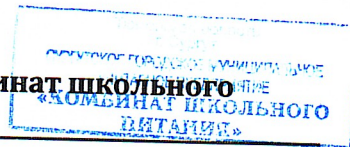




000347



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 1 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Мокану М.В.

Дата

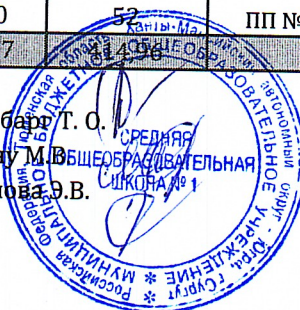
02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	180	4,74	3,40	26,16	152,1	С6.2021 № 229	15,65
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	9,79	0,08	7,11	0,13	65,27	ТТК № 43	9,63
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	30,93	41,93	118,92	970,7		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Молоко сгущенное	50	3,60	4,25	27,75	158,5	ТТК № 51	24,53
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Апельсин	264,84	2,38	0,53	21,45	117,85		73,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	950	36,83	40,24	155,24	1 137,9		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	180	4,70	3,32	28,46	164,7	С6.2004 № 311	18,21
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	431	11,68	11,86	65,37	439,96		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербар Т.О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



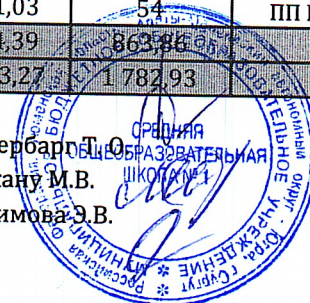
МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Зелень (петрушка)	1,98	0,07	0,01	0,15	0,99		1,79
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Круасан с творогом	75	9,37	6,15	35,79	236	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	582	23,88	23,41	116,65	778,43		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	21,06
Лук зеленый (перо)	0,23	0,01	0	0,13	0,15	ТТК № 81	0,19
Напиток черничный (витаминизированный 70)	195	0,27	0,16	25,96	100,65	ТТК № 820-70	16,78
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	860	22,78	32,34	167,56	1 034,29		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	180	4,74	3,40	26,16	152,1	С6.2021 № 229	15,65
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	6,69	0,05	4,86	0,09	44,6	ТТК № 43	6,58
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	28,45	37,38	118,88	919,07		152,51
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,12
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	33,49	41,55	94,39	863,86		261,49
Итого:	1 482	61,94	78,93	213,27	1 782,93		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербард Т.О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



МЕНЮ

02.05.2024

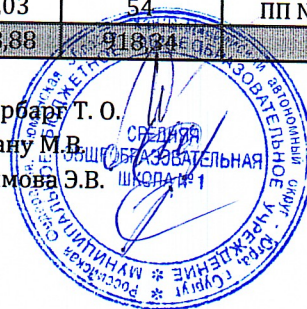
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,12
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	33,49	41,55	94,39	863,86		261,49
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	180	4,74	3,40	26,16	152,1	С6.2021 № 229	15,65
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	6,69	0,05	4,86	0,09	44,6	ТТК № 43	6,58
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	28,45	37,38	118,88	919,07		152,51
Итого:	1 482	61,94	78,93	213,27	1 782,93		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	180	4,74	3,40	26,16	152,1	С6.2021 № 229	15,65
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	6,58	0,05	4,78	0,09	43,87	ТТК № 43	6,47
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	28,45	37,30	118,88	918,34		152,40

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербары Т. О.

Мокану М. В.

Халимова Э. В.



МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,12
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	33,49	41,55	94,39	863,86		261,60
Итого:	1 482	61,94	78,85	213,27	1 782,2		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,12
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	33,49	41,55	94,39	863,86		261,60
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	180	4,74	3,40	26,16	152,1	С6.2021 № 229	15,65
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	6,58	0,05	4,78	0,09	43,87	ТТК № 43	6,47
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	28,45	37,30	118,88	918,34		152,40
Итого:	1 482	61,94	78,85	213,27	1 782,2		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.




МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66	ТТК № 1310	15,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	795	32,14	22,75	87,00	671,08		231,78
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,96
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Яблоко	127,6	0,51	0,51	12,50	62,52		35,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	698	34,28	29,11	60,98	654,55		182,22
Итого:	1 493	66,42	51,86	147,98	1 325,63		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,96
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Яблоко	127,6	0,51	0,51	12,50	62,52		35,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	698	34,28	29,11	60,98	654,55		182,22

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.



МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66	ТТК № 1310	15,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	795	32,14	22,75	87,00	671,08		231,78
Итого:	1 493	66,42	51,86	147,98	1 325,63		414,00
Диета 4 (12 лет)-Завтрак							
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	87,76
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоки печеные	111,16	0,44	0,41	26,06	111,16	С6.2004 № 674	39,36
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	646	29,80	23,03	84,02	666,46		163,48
Диета 4 (12 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	40	10,89	7,78	0,33	114,4	ТТК № 233-1	67,68
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527-1	28,30
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Итого:	870	31,56	41,26	84,20	820,39		250,51
Итого:	1 516	61,36	64,29	168,22	1 486,88		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Моканов М. В.
Халимова С. В.

