



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



# История комплекса ВФСК «ГТО» от зарождения до наших дней



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



## Что такое ГТО?

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)** — Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, программная и нормативная основа системы физического воспитания населения



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



## Как появилась идея ГТО:

- в 1920-е годы в СССР активно развивалось физкультурное движение;
- обществу нужны были здоровые, выносливые, дисциплинированные люди;
- проводились массовые спортивные праздники, парады, нормы по физической подготовке.

На этой основе возникла идея единого комплекса нормативов для всего населения.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



## 1927 – 1939 годы ПЕРВЫЙ КОМПЛЕКС ГТО И ДАЛЬНЕЙШЕЕ ЕГО РАЗВИТИЕ

В **1927** году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций — **Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ)**.

По всей стране под эгидой **ОСОАВИАХИМа** строятся тир, стрельбища, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки, где молодежь осваивает специальности радиста, телеграфиста, парашютиста, моториста, санитаря, медсестры, пилота и др.

**24 мая 1930** года газета «Комсомольская правда» опубликовала предложение ввести всесоюзные испытания на право получения знака отличия «Готов к труду и обороне».

Новая инициатива комсомола получила поддержку в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО. После утверждения **11 марта 1931 года** он стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



## Первый комплекс ГТО состоял из одной ступени, включавшей 21 норматив:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднятие патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- лыжи на 3 и 10 км;
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

### Мужчины

- I категория — с 18 до 25 лет,
- II категория — с 25 до 35 лет,
- III категория — с 35 лет и старше.

### Женщины

- I категория — с 17 до 25 лет,
- II категория — с 25 до 32 лет,
- III категория — с 32 лет и старше.

2 млн  
человек насчитывается в  
организации уже к началу  
1928 года



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



## **Первым обладателем знака ГТО I степени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников**

**Первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.**



**Со временем возникла необходимость установить повышенные требования к физической подготовке молодёжи. Всесоюзным советом физической культуры был утверждён и введён в действие комплекс «Готов к труду и обороне» II степени.**

**В него вошли 25 испытаний: 3 теоретических и 22 практических. Для женщин количество испытаний составляло 21.**

**В ГТО II степени значительно шире был представлен спорт. В него были включены прыжки на лыжах с трамплина (для мужчин), фехтование, прыжки в воду, преодоление военного городка.**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**ПРОЕКТ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ ГТО БЫЛ ПРЕДЛОЖЕН 15-ЛЕТНИМ ШКОЛЬНИКОМ В. ТОКТАРОВЫМ, ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ЭСКИЗ РАЗРАБОТАН ХУДОЖНИКОМ М.С. ЯГУЖИНСКИМ.**

Первые варианты знаков ГТО изготавливались из меди или латуни и покрывались горячими эмалями (клуазон). В дальнейшем был налажен выпуск знаков из алюминия.

**Чтобы быть здоровым человеком, в дальнейшем добиться спортивных результатов, заниматься физкультурой надо начинать с раннего детства.**

**В 1933 году ЦК ВЛКСМ предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей, как начальную ступень их физического развития.**

**Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 года. В нее вошли 16 норм спортивно-технического характера**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Значок ГТО был настолько значимым, что на Московском физкультурном параде 1934 года он служил правом на вход в колонну и участие в параде.**

**Физкультурников, не являвшихся значкистами ГТО, к участию в параде не допускали.**

**Притягательная сила комплекса ГТО открыла дорогу в спорт миллионам девушек и юношей. Выполнением нормативов ГТО начали свой путь замечательные советские спортсмены, ставшие победителями крупнейших международных соревнований.**

**Именно испытания на сдачу норм ГТО помогли выявить спортивный талант бегунов Серафима и Георгия Знаменских, Александра Пугачевского, Евдокии Васильевой.**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Идеи и принципы ГТО получили своё дальнейшее развитие в Единой спортивной классификации (ЕВСК), созданной в 1935–1937 годах**

К концу 1930-х годов, когда комплекс находился на пике популярности, встал вопрос о его совершенствовании. Тщательное обсуждение специалистами по физическому воспитанию привело к разработке новых нормативов комплекса ГТО, утверждённых 26 ноября 1939 года постановлением Совета Народных Комиссаров СССР «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР».

**5 млн**  
физкультурников  
насчитывалось к  
1934 году



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Перед Великой Отечественной войной подготовку в ОСОАВИАХИМ прошли до 80% военнослужащих сухопутных войск и флота и до 100% авиации. В 1938 году в одном из писем Сталин писал: «...Нужно весь наш народ держать в состоянии мобилизационной готовности перед лицом опасности военного нападения, чтобы никакая «случайность» и никакие фокусы наших внешних врагов не могли застигнуть нас врасплох...».**

**Когда перед всеми физкультурными организациями страны стала задача массовой военно-физической подготовки населения, комплекс ГТО стал одним из важнейших инструментов.**

Как показала практика, военизация массового спорта в 30-е годы, его оборонно-прикладной характер и в особенности введение норм ГТО были ненепрасным делом.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны.**

**Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками.**

**Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги.**

**Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах.**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



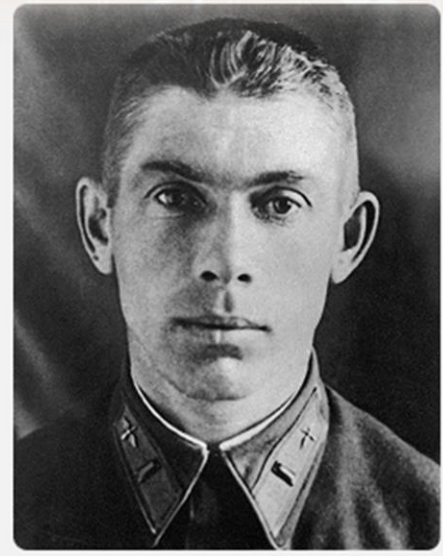
**Обладателями значков II степени ГТО были герои Великой Отечественной войны:  
летчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый  
снайпер Владимир Пчелинцев.**



**И. КОЖЕДУБ**



**А. ПОКРЫШКИН**



**Н. ГАСТЕЛЛО**



**В. ПЧЕЛИНЦЕВ**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



## Комплекс ГТО в послевоенное время

После Великой Отечественной войны комплекс ГТО продолжал развиваться и совершенствоваться, соответствуя новым задачам физического воспитания населения.

В 1946 и 1955 годах были введены обновлённые версии комплекса.

В 1959 году в комплекс были добавлены три ступени, а также специальные программы для молодёжи призывного возраста.

В 1972 году был принят расширенный комплекс, охватывающий население в возрасте от 10 до 60 лет и состоящий из пяти ступеней.

В начале 1985 года в комплекс «Готов к труду и обороне» внесли очередные изменения: для взрослых установили три ступени, а для детей — четыре.

220 млн  
человек носили знаки отличия  
к 1976 году



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



## Возрождение комплекса ГТО в современной России

В 2007 году состоялся ряд ключевых событий для отечественного спорта: получение права на проведение Олимпиады-2014, завоевание футболистами путевки на Чемпионат Европы, триумф баскетболистов на турнире Старого Света, победа в Кубке Федерации и, наконец, подписание президентом Владимиром Путиным нового закона о спорте. После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи, организаторам удалось сэкономить 1,5 миллиарда рублей, заявил президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин.

Предлагаю использовать данные средства на развитие массового спорта, включая, например, реализацию в субъектах федерации комплекса ГТО, мероприятий движения «Спорт для всех» и поддержку доступных спортклубов, находящихся в шаговой доступности.

**ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ПУТИН**

Президент Российской Федерации





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**24 марта 2014 года президент России Владимир Путин подписал указ о возрождении комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Комплекс ввели в действие с 1 сентября 2014 года.**

**Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.**

**Возрождение комплекса ГТО было направлено на:**

- развитие массового спорта — комплекс должен стать более доступным для людей разного возраста, в зависимости от состояния их здоровья;**
- укрепление здоровья — комплекс устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан;**
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;**
- модернизацию системы физического воспитания и развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путём увеличения количества спортивных клубов.**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**В 2019 году комплекс ГТО вошел в состав Федерального проекта «Спорт — норма жизни», который является частью Национального проекта «Демография».**  
**Одна из важнейших целей проекта — модернизация школьного спорта.**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



С 1 апреля 2023  
года утверждена  
новая  
классификация  
нормативов  
Всероссийского  
физкультурно-  
спортивного  
комплекса «Готов  
к труду и  
обороне» (ГТО).  
Вместо прежних  
11 возрастных  
ступеней стало 18

# ОБНОВЛЁННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО



<b>ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 6 до 7 лет	<b>ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 30 до 34 лет
<b>ВТОРАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 8 до 9 лет	<b>ОДИННАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 35 до 39 лет
<b>ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ</b>	от 10 до 11 лет	<b>ДВЕНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 40 до 44 лет
<b>ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 12 до 13 лет	<b>ТРИНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 45 до 49 лет
<b>ПЯТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 14 до 15 лет	<b>ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 50 до 54 лет
<b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 16 до 17 лет	<b>ПЯТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 55 до 59 лет
<b>СЕДЬМАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 18 до 19 лет	<b>ШЕСТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 60 до 64 лет
<b>ВОСЬМАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 20 до 24 лет	<b>СЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 65 до 69 лет
<b>ДЕВЯТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 25 до 29 лет	<b>ВОСЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 70 лет и старше



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Знак отличия комплекса ГТО** — это почётная награда, вручаемая за успешное выполнение спортивных нормативов в рамках комплекса.

**Существует три вида знаков отличия:**

**Золотой** — высшая награда комплекса.

**Серебряный** — вторая по значимости награда.

**Бронзовый** — базовая награда.

Многие допускают ошибку, называя знак ГТО "значком".

Почему именно «знак отличия ГТО» ?

**В верхней части знака изображен герб, а по краям государственный флаг Российской Федерации! Именно поэтому, знак ГТО — нельзя называть значком, это знак отличия.**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**11 марта 2026 года Россия отметит 95-летие  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса ГТО!**

