



**ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (1 СМЕНА) ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
(Столовые, работающие на п/ф)



| Наименование блюда                      | № рецеп.        | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |               |               |              |               |               |             | Витамины    |              |  |  |  |
|---|-----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|   |                 |             |              |              |               |                | Ca                        | Mg            | P             | Fe           | А, мг         | Р, мг         | Т, мг       | В1, мг      | С, мг        |  |  |  |
| <b>Дети 1</b>                           |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |               |             |             |              |  |  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше 1 смена</b>  |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |               |             |             |              |  |  |  |
| Нагетсы "Детские"                       | ТТК № 416       | 105         | 16,11        | 18,49        | 6,29          | 256,66         | 1,14                      | 0             | 1,41          | 0,01         | 12,96         | 24,3          | 0,05        | 0           |              |  |  |  |
| Макаронные изделия отварные             | № 516 с6 2004   | 180         | 6,77         | 5,36         | 44,94         | 254,45         | 19,75                     | 10,17         | 56,41         | 1,04         | 25,2          | 28,35         | 0,98        | 0,1         |              |  |  |  |
| Какао с молоком                         | № 693 с6 2004   | 200         | 3,64         | 3,34         | 15,02         | 100,26         | 110,37                    | 26,97         | 101,09        | 0,88         | 12            | 22,12         | 0,01        | 0,03        |              |  |  |  |
| Йогурт                                  |                 | 120         | 0,48         | 0,48         | 13,92         | 58,42          | 19,2                      | 10,8          | 13,2          | 2,64         | 0             | 6             | 0,24        | 0,04        |              |  |  |  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | п/п             | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           |              |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           |              |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                   |                 | <b>655</b>  | <b>30,39</b> | <b>28,17</b> | <b>103,21</b> | <b>782,14</b>  | <b>150,46</b>             | <b>47,94</b>  | <b>172,11</b> | <b>4,57</b>  | <b>50,16</b>  | <b>80,77</b>  | <b>1,28</b> | <b>0,17</b> | <b>12,52</b> |  |  |  |
| <b>Обел 12 лет и старше 1 смена</b>     |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |               |             |             |              |  |  |  |
| Салат из свежих помидоров и огурцов     | ТТК № 3         | 100         | 0,85         | 9,92         | 3,89          | 106,83         | 23,67                     | 15,62         | 31,91         | 0,73         | 0             | 65,68         | 4,77        | 0,04        | 15,68        |  |  |  |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | № 135-1 с6 2004 | 250         | 2,02         | 3,41         | 12,29         | 85,81          | 25,56                     | 17,71         | 43,07         | 0,69         | 12            | 229,99        | 0,2         | 0,06        | 8,2          |  |  |  |
| Говядина отварная для 1 блюда           | ТТК № 233-1     | 15          | 4,08         | 2,92         | 0,12          | 43,00          | 3,81                      | 4,35          | 32,77         | 0,55         | 0             | 12,01         | 0,1         | 0,01        | 0,03         |  |  |  |
| Витус (вар. 2)                          | ТТК № 276-1     | 200         | 24,76        | 35,53        | 13,42         | 466,60         | 80,69                     | 50,15         | 285,34        | 4,38         | 126,3         | 224,71        | 1,19        | 0,13        | 25,95        |  |  |  |
| Компот из яблок (вит. 70)               | ТТК № 822-70    | 200         | 0,36         | 0,00         | 23,80         | 90,83          | 0,45                      | 0,02          | 0,11          | 0,03         | 0,02          | 0,02          | 0           | 0           |              |  |  |  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | п/п             | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           |              |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           |              |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                   |                 | <b>815</b>  | <b>35,46</b> | <b>52,28</b> | <b>76,56</b>  | <b>905,42</b>  | <b>134,48</b>             | <b>87,85</b>  | <b>393,20</b> | <b>6,38</b>  | <b>138,32</b> | <b>532,41</b> | <b>6,26</b> | <b>0,24</b> | <b>49,86</b> |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>                    |                 | <b>1470</b> | <b>65,85</b> | <b>80,45</b> | <b>179,77</b> | <b>1687,56</b> | <b>284,64</b>             | <b>135,79</b> | <b>565,31</b> | <b>10,95</b> | <b>188,48</b> | <b>613,18</b> | <b>7,54</b> | <b>0,41</b> | <b>62,38</b> |  |  |  |



| Наименование блюда                     | № рецеп.        | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод-ды, г | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |               |               |              |              |               |             | Витамины    |              |  |  |  |
|--|-----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|  |                 |             |              |              |               |                | Са                        | Мг            | Р             | Fe           | Амг          | РЭ, мкг       | ТЭ, мг      | В1, мг      | С, мг        |  |  |  |
| <b>День 2</b>                          |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |              |               |             |             |              |  |  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше I смена</b> |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |              |               |             |             |              |  |  |  |
| Салат "Полонезский"                    | № 24-1 сб 2004  | 120         | 1,65         | 11,90        | 7,95          | 141,73         | 52,33                     | 19,5          | 36,95         | 0,91         | 0            | 119,1         | 5,78        | 0,05        | 62,03        |  |  |  |
| Гречиха из говядины                    | ТТК № 274-1     | 100         | 14,58        | 14,82        | 3,99          | 206,95         | 18,8                      | 20,25         | 153,7         | 2,27         | 13,6         | 27,63         | 0,45        | 0,04        | 0,73         |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая             | № 508 сб 2004   | 180         | 9,21         | 6,97         | 49,60         | 285,35         | 22,68                     | 145,84        | 219,95        | 4,94         | 25,2         | 29,8          | 0,64        | 0,31        | 0            |  |  |  |
| Теплый напиток "Брусника"              | ТТК № 849       | 200         | 0,18         | 0,13         | 12,66         | 50,22          | 6,55                      | 1,75          | 4             | 0,13         | 0            | 2             | 0,25        | 0           | 3,75         |  |  |  |
| Хлеб "Грибжевый" обогащенный йодом     | п/п             | 30          | 2,21         | 0,59         | 15,38         | 75,12          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                  |                 | <b>655</b>  | <b>29,55</b> | <b>34,66</b> | <b>101,59</b> | <b>817,66</b>  | <b>100,36</b>             | <b>187,34</b> | <b>414,60</b> | <b>8,25</b>  | <b>38,80</b> | <b>178,53</b> | <b>7,12</b> | <b>0,40</b> | <b>66,51</b> |  |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше I смена</b>    |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |              |               |             |             |              |  |  |  |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром | ТТК № 74        | 60          | 4,62         | 2,60         | 14,32         | 100,85         | 90,46                     | 7,4           | 60,2          | 0,24         | 13,8         | 52,4          | 0,19        | 0,01        | 2,03         |  |  |  |
| Борщ с капустой и картофелем           | № 110-1 сб 2004 | 250         | 1,71         | 3,34         | 13,79         | 87,27          | 36,58                     | 20,75         | 44,79         | 1,01         | 12           | 234,13        | 0,22        | 0,04        | 7,98         |  |  |  |
| Говядина отварная для I блока          | ТТК № 233-1     | 30          | 8,14         | 5,83         | 0,00          | 85,03          | 7,07                      | 8,22          | 64,59         | 1,08         | 0            | 0,02          | 0,19        | 0,02        | 0            |  |  |  |
| Колбаса отварная                       | ТТК № 247       | 100         | 11,63        | 15,42        | 0,00          | 185,31         | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| Щур из бобовых                         | № 317 сб 2004   | 180         | 20,34        | 6,02         | 51,94         | 327,78         | 93,27                     | 78,41         | 203,94        | 6,29         | 25,44        | 30,38         | 0,5         | 0,79        | 0            |  |  |  |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка      | ТТК № 44        | 25          | 0,27         | 0,05         | 1,27          | 6,35           | 3,43                      | 4,9           | 6,37          | 0,22         | 0            | 33,25         | 0,18        | 0,01        | 6,13         |  |  |  |
| Сок фруктовый                          |                 | 200         | 1,00         | 0,20         | 20,60         | 86,48          | 14                        | 8             | 14            | 2,8          | 0            | 0             | 0,2         | 0,02        | 4            |  |  |  |
| Хлебцы д. Корнер                       | п/п             | 10          | 3,67         | 1,37         | 10,80         | 35,62          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | п/п             | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0            | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                  |                 | <b>905</b>  | <b>54,77</b> | <b>35,33</b> | <b>135,76</b> | <b>1027,05</b> | <b>244,81</b>             | <b>127,68</b> | <b>393,89</b> | <b>11,64</b> | <b>51,24</b> | <b>350,18</b> | <b>1,48</b> | <b>0,89</b> | <b>20,14</b> |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>                   |                 | <b>1560</b> | <b>84,32</b> | <b>69,99</b> | <b>237,35</b> | <b>1844,70</b> | <b>345,17</b>             | <b>315,02</b> | <b>808,49</b> | <b>19,89</b> | <b>90,04</b> | <b>528,71</b> | <b>8,60</b> | <b>1,29</b> | <b>86,65</b> |  |  |  |



| Наименование блюда  | № рецеп.        | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |               |               |              |               |               |              | Витамины    |              |  |  |  |
|---|-----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--|--|--|
|   |                 |             |              |              |               |                | Са                        | Мg            | P             | Fe           | А, мг         | Р, мг         | Т, мг        | В, мг       | С, мг        |  |  |  |
| <b>День 3</b>   |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |               |              |             |              |  |  |  |
| <b>Ватрале 12 лет и старше I смена</b>  |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Котлеты из рыбы   | ТТК № 301       | 100         | 13,93        | 6,36         | 13,27         | 167,13         | 23,53                     | 20,62         | 147,79        | 0,48         | 15            | 26,13         | 3,17         | 0,05        | 0,4          |  |  |  |
| Доре картофельное   | № 520-1 с6 2004 | 180         | 3,71         | 5,36         | 26,07         | 165,96         | 56,56                     | 34,94         | 103,89        | 1,33         | 18,53         | 39,22         | 0,22         | 0,14        | 12,46        |  |  |  |
| Морская капуста   | ТТК № 56        | 15          | 0,15         | 0,59         | 0,74          | 8,89           | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0            | 0           | 0            |  |  |  |
| Чай с лимоном   | ТТК № 803       | 207         | 1,76         | 0,42         | 9,74          | 48,77          | 2,73                      | 0,73          | 1,34          | 0,08         | 0             | 0,14          | 0,01         | 0           | 1,12         |  |  |  |
| Печенье с начинкой "Сдобное"  | ТТК № 1512      | 40          | 2,28         | 7,99         | 26,45         | 184,03         | 6,94                      | 3,82          | 22,96         | 0,42         | 61,44         | 67,68         | 0,47         | 0,04        | 0,03         |  |  |  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | п/п             | 20          | 1,57         | 0,59         | 9,80          | 51,74          | 19,89                     | 0             | 0             | 0,8          | 0             | 0             | 0            | 0,09        | 0            |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0            | 0           | 0            |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>   |                 | <b>587</b>  | <b>25,12</b> | <b>21,56</b> | <b>98,08</b>  | <b>684,81</b>  | <b>109,65</b>             | <b>60,11</b>  | <b>275,98</b> | <b>3,11</b>  | <b>94,97</b>  | <b>133,17</b> | <b>3,87</b>  | <b>0,32</b> | <b>14,01</b> |  |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше I смена</b>   |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Салат "Осень"   | ТТК № 31-1      | 100         | 1,33         | 10,14        | 5,90          | 117,08         | 12                        | 15,25         | 28,7          | 0,63         | 0             | 79            | 4,8          | 0,06        | 15           |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)   | С6.2004 № 139-1 | 250         | 5,56         | 3,67         | 20,68         | 133,28         | 32,77                     | 30,23         | 77            | 1,8          | 12            | 224,43        | 0,26         | 0,18        | 4,6          |  |  |  |
| Говядина отварная для I блока   | ТТК № 233-1     | 30          | 8,14         | 5,83         | 0,00          | 85,03          | 7,07                      | 8,22          | 64,59         | 1,08         | 0             | 0,02          | 0,19         | 0,02        | 0            |  |  |  |
| Паста "Карбонара" с фише индейки  | ТТК № 418-1     | 230         | 22,62        | 14,91        | 35,60         | 366,35         | 144,11                    | 27,1          | 242,27        | 1,77         | 54,48         | 101,1         | 1,16         | 0,1         | 0,64         |  |  |  |
| Компот яблоко-абдоличный "Смородинка" (внг. 70)                                   | ТТК № 838-70    | 200         | 0,17         | 0,07         | 16,61         | 64,84          | 0,53                      | 0,01          | 0,1           | 0,04         | 0,01          | 0,02          | 0            | 0           | 0            |  |  |  |
| Груша   |                 | 130         | 0,52         | 0,39         | 17,03         | 65,90          | 24,7                      | 15,6          | 20,8          | 2,99         | 0             | 2,6           | 0,52         | 0,03        | 6,5          |  |  |  |
| Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки  | п/п             | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0            | 0           | 0            |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0            | 0           | 0            |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>   |                 | <b>990</b>  | <b>41,73</b> | <b>35,51</b> | <b>118,86</b> | <b>944,83</b>  | <b>221,18</b>             | <b>96,41</b>  | <b>433,46</b> | <b>8,31</b>  | <b>66,49</b>  | <b>407,17</b> | <b>6,93</b>  | <b>0,39</b> | <b>26,74</b> |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>  |                 | <b>1577</b> | <b>66,85</b> | <b>57,07</b> | <b>216,94</b> | <b>1629,64</b> | <b>330,83</b>             | <b>156,52</b> | <b>709,44</b> | <b>11,42</b> | <b>161,46</b> | <b>540,34</b> | <b>10,80</b> | <b>0,71</b> | <b>40,75</b> |  |  |  |



| Наименование блюда                       | № рецеп.        | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Витамины      |               |               |              |               |                     |                    |                    |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|-----------------|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |                 |             |              |              |                  |                | Са            | Мг            | Р             | Fe           | Амг           | Р <sub>2</sub> ,мкг | Т <sub>2</sub> ,мг | В <sub>1</sub> ,мг | С,мг         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Цель 4</b>                            |                 |             |              |              |                  |                |               |               |               |              |               |                     |                    |                    |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Затрачено 12 лет и старше 1 смена</b> |                 |             |              |              |                  |                |               |               |               |              |               |                     |                    |                    |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Зыр (порциками)                          | № 97 с6 2004    | 15          | 3,67         | 3,45         | 0,00             | 46,44          | 132           | 5,87          | 83,52         | 0,13         | 20,7          | 38,7                | 0,08               | 0                  | 0,05         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каши молочная "Пилотская" ячневая        | ТТК № 708       | 210         | 6,93         | 9,66         | 35,64            | 252,22         | 140,57        | 31,49         | 212,8         | 0,83         | 35,81         | 66,65               | 0,77               | 0,12               | 0,51         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Пудинг застывший                         | № 362 с6 2004   | 100         | 16,15        | 9,76         | 25,56            | 253,84         | 129,47        | 18,88         | 176,76        | 0,54         | 42,9          | 78,06               | 0,37               | 0,04               | 0,17         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Соус "Клубничка"                         | ТТК № 1012      | 30          | 0,12         | 0,05         | 17,81            | 68,69          | 5,91          | 2,4           | 3,16          | 0,21         | 0             | 0,77                | 0,08               | 0                  | 3,67         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай с молоком сгущенным                  | № 630 с6 1996   | 200         | 3,08         | 1,96         | 16,18            | 91,66          | 54,21         | 5,98          | 38,54         | 0,07         | 7,39          | 8,27                | 0,04               | 0,01               | 0,18         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб стоголичный из ржано-пшеничной муки | п/п             | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,07          | 0             | 0             | 0             | 0            | 0             | 0                   | 0                  | 0                  | 0            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с               | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,29          | 0             | 0             | 0             | 0            | 0             | 0                   | 0                  | 0                  | 0            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                    |                 | <b>605</b>  | <b>33,34</b> | <b>25,38</b> | <b>118,23</b>    | <b>825,20</b>  | <b>462,16</b> | <b>64,62</b>  | <b>514,78</b> | <b>1,78</b>  | <b>106,80</b> | <b>192,45</b>       | <b>1,34</b>        | <b>0,17</b>        | <b>4,58</b>  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше 1 смена</b>      |                 |             |              |              |                  |                |               |               |               |              |               |                     |                    |                    |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат "Огородничий"                      | ТТК № 1-1       | 100         | 1,39         | 4,50         | 9,50             | 80,27          | 37,42         | 18,14         | 31,34         | 0,61         | 0             | 350,65              | 2,48               | 0,03               | 13,02        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | № 140-1 с6 2004 | 250         | 2,72         | 2,32         | 20,66            | 112,58         | 20,56         | 21,32         | 57,34         | 0,92         | 7,2           | 215,78              | 0,32               | 0,09               | 6,6          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Повидла отварная для 1 блюда             | ТТК № 233-1     | 30          | 8,14         | 5,83         | 0,00             | 85,03          | 7,07          | 8,22          | 64,59         | 1,08         | 0             | 0,02                | 0,19               | 0,02               | 0            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Азу (вар. 2)                             | ТТК № 278-1     | 200         | 16,34        | 13,43        | 20,81            | 267,61         | 29,18         | 41,15         | 207,76        | 3,1          | 27,2          | 47,31               | 0,57               | 0,12               | 6,5          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)    | ТТК № 816-70    | 200         | 0,98         | 0,06         | 21,64            | 81,84          | 28,56         | 18,28         | 25,5          | 0,58         | 0,01          | 116,62              | 1,1                | 0,01               | 0,32         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Йогурт                                   |                 | 120         | 0,48         | 0,48         | 13,92            | 58,42          | 19,2          | 10,8          | 13,2          | 2,64         | 0             | 6                   | 0,24               | 0,04               | 12           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ватрушка с брусничкой                    | № 741 с6 2004   | 75          | 4,68         | 2,53         | 39,05            | 195,63         | 16,6          | 8,37          | 42,16         | 0,66         | 5,01          | 7,15                | 1,57               | 0,07               | 3,65         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб стоголичный из ржано-пшеничной муки | п/п             | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,07          | 0             | 0             | 0             | 0            | 0             | 0                   | 0                  | 0                  | 0            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с               | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,29          | 0             | 0             | 0             | 0            | 0             | 0                   | 0                  | 0                  | 0            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                    |                 | <b>1025</b> | <b>38,12</b> | <b>29,65</b> | <b>148,62</b>    | <b>993,74</b>  | <b>158,59</b> | <b>126,28</b> | <b>441,89</b> | <b>9,59</b>  | <b>39,42</b>  | <b>743,53</b>       | <b>6,47</b>        | <b>0,38</b>        | <b>42,09</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>                     |                 | <b>1630</b> | <b>71,46</b> | <b>55,03</b> | <b>266,85</b>    | <b>1818,94</b> | <b>620,75</b> | <b>190,90</b> | <b>956,67</b> | <b>11,37</b> | <b>146,22</b> | <b>935,98</b>       | <b>7,81</b>        | <b>0,55</b>        | <b>46,67</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



| Наименование блюда                            | № рецепта        | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод-ды, г | ЭЦД, ккал      | Минеральные элементы (мг) |               |               |              |               |                |               | Витамины    |              |  |  |  |
|---|------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-------------|--------------|--|--|--|
|   |                  |             |              |              |               |                | Са                        | Mg            | P             | Fe           | A, мкг        | P, мкг         | ТЭ, мкг       | В1, мкг     | С, мг        |  |  |  |
| <b>День 5</b>                                 |                  |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |               |             |              |  |  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше 1 смена</b>        |                  |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |               |             |              |  |  |  |
| Индюшка тушенная в сметанном соусе            | № 493 сб 2004    | 100         | 15,52        | 7,06         | 2,93          | 137,56         | 29,11                     | 14,86         | 147,11        | 1,09         | 26,01         | 38,51          | 0,35          | 0,03        | 0,01         |  |  |  |
| Каша рисовая с кабачками                      | ТТК № 525-1      | 180         | 3,89         | 8,35         | 38,93         | 245,04         | 23,87                     | 33,32         | 86,12         | 0,78         | 29,38         | 586,87         | 0,46          | 0,05        | 2,19         |  |  |  |
| Теплый компот из смл черноплодной рябины      | ТТК № 854        | 200         | 0,56         | 0,07         | 15,15         | 59,35          | 10,25                     | 4,87          | 19,14         | 0,42         | 0             | 0              | 0             | 0           | 2,4          |  |  |  |
| Груша   |                  | 120         | 0,48         | 0,36         | 15,72         | 60,83          | 22,8                      | 14,4          | 19,2          | 2,76         | 0             | 2,4            | 0,48          | 0,02        | 6            |  |  |  |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом           | п/п              | 30          | 2,21         | 0,59         | 15,38         | 75,12          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0           | 0            |  |  |  |
| Хлеб стоголичный из ржанно-пшеничной муки     | п/п              | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0           | 0            |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                         |                  | <b>655</b>  | <b>24,33</b> | <b>16,68</b> | <b>99,14</b>  | <b>631,96</b>  | <b>86,03</b>              | <b>67,45</b>  | <b>271,57</b> | <b>5,05</b>  | <b>55,39</b>  | <b>627,78</b>  | <b>601,29</b> | <b>0,10</b> | <b>10,60</b> |  |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше 1 смена</b>           |                  |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |               |             |              |  |  |  |
| Салат из свежих огурцов со сладким перцем     | ТТК № 66         | 100         | 0,88         | 10,08        | 3,94          | 107,53         | 32,99                     | 12,18         | 33,12         | 0,62         | 0             | 89,4           | 4,7           | 0,04        | 49,1         |  |  |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | Сб, 2004 № 124-1 | 250         | 1,76         | 3,37         | 10,02         | 74,30          | 36,68                     | 18,4          | 41,78         | 0,71         | 12            | 228,53         | 0,2           | 0,05        | 12,22        |  |  |  |
| Говядина отварная для 1 блюда                 | ТТК № 233-1      | 30          | 8,14         | 5,83         | 0,00          | 85,03          | 7,07                      | 8,22          | 64,59         | 1,08         | 0             | 0,02           | 0,19          | 0,02        | 0            |  |  |  |
| Биточки "Вятские"                             | ТТК № 219        | 100         | 14,88        | 16,57        | 6,06          | 231,53         | 23,61                     | 19,03         | 140,45        | 1,96         | 20,75         | 45,16          | 0,57          | 0,07        | 1,55         |  |  |  |
| Макаронные изделия отварные                   | № 516 сб 2004    | 180         | 6,77         | 5,36         | 44,94         | 254,45         | 19,75                     | 10,17         | 56,41         | 1,04         | 25,2          | 28,35          | 0,98          | 0,1         | 0            |  |  |  |
| Компот из смл вишни (выт. 70)                 | ТТК № 804-70     | 200         | 0,33         | 0,09         | 19,94         | 78,46          | 15,46                     | 10,42         | 12,15         | 0,25         | 0,03          | 6,83           | 0,12          | 0,01        | 6            |  |  |  |
| Хлеб стоголичный из ржанно-пшеничной муки     | п/п              | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0           | 0            |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | п/п              | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0           | 0            |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                         |                  | <b>910</b>  | <b>36,15</b> | <b>41,80</b> | <b>107,94</b> | <b>943,66</b>  | <b>135,56</b>             | <b>78,42</b>  | <b>348,50</b> | <b>5,66</b>  | <b>57,98</b>  | <b>398,29</b>  | <b>6,76</b>   | <b>0,29</b> | <b>68,87</b> |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>                          |                  | <b>1565</b> | <b>60,48</b> | <b>58,48</b> | <b>207,08</b> | <b>1575,62</b> | <b>221,59</b>             | <b>145,87</b> | <b>620,07</b> | <b>10,71</b> | <b>113,37</b> | <b>1026,07</b> | <b>608,05</b> | <b>0,39</b> | <b>79,47</b> |  |  |  |

| Наименование блюда                     | № рецепта      | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | Эн-<br>кал     | Минеральные элементы (мг) |               |               |             |               |               | Витамины     |             |               |  |  |  |
|--|----------------|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|--|--|--|
|  |                |             |              |              |                  |                | Са                        | Mg            | P             | Fe          | Амг           | РЭ,мкг        | ТЭ,мг        | В1,мг       | С,мг          |  |  |  |
| <b>День 6</b>                          |                |             |              |              |                  |                |                           |               |               |             |               |               |              |             |               |  |  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше 1 смена</b> |                |             |              |              |                  |                |                           |               |               |             |               |               |              |             |               |  |  |  |
| Салат в стиле "Реческий"               | ТТК № 95       | 100         | 3,36         | 12,46        | 3,77             | 139,41         | 118,56                    | 16,53         | 87,27         | 0,69        | 22,54         | 122,85        | 4,85         | 0,04        | 41,24         |  |  |  |
| Когалетта "Домашние"                   | ТТК № 221      | 100         | 14,08        | 16,51        | 11,68            | 252,56         | 11,86                     | 16,05         | 119,38        | 1,73        | 22,3          | 31,1          | 0,37         | 0,17        | 0,05          |  |  |  |
| Калуга тушеная                         | №534-1 с6 2004 | 180         | 4,09         | 4,24         | 20,81            | 128,86         | 104,32                    | 33,67         | 69,17         | 1,38        | 15,12         | 119,55        | 0,37         | 0,06        | 38,27         |  |  |  |
| Чай с лимоном                          | ТТК № 803      | 207         | 1,76         | 0,42         | 9,74             | 48,77          | 2,73                      | 0,73          | 1,34          | 0,08        | 0             | 0,14          | 0,01         | 0           | 1,12          |  |  |  |
| Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки | п/п            | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           | 0             |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | п/п            | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           | 0             |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                  |                | <b>637</b>  | <b>26,68</b> | <b>34,13</b> | <b>69,04</b>     | <b>681,96</b>  | <b>237,47</b>             | <b>66,98</b>  | <b>277,16</b> | <b>3,88</b> | <b>59,96</b>  | <b>273,64</b> | <b>5,60</b>  | <b>0,27</b> | <b>80,68</b>  |  |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше 1 смена</b>    |                |             |              |              |                  |                |                           |               |               |             |               |               |              |             |               |  |  |  |
| Суп "Ювоника"                          | ТТК № 109-1    | 250         | 2,56         | 3,70         | 17,85            | 111,89         | 19,98                     | 33,24         | 68,06         | 1,22        | 12            | 224,66        | 0,25         | 0,09        | 5,8           |  |  |  |
| Ловялина отварная для 1 блюда          | ТТК № 233-1    | 15          | 4,08         | 2,92         | 0,12             | 43,00          | 3,81                      | 4,35          | 32,77         | 0,55        | 0             | 12,01         | 0,1          | 0,01        | 0,03          |  |  |  |
| Рыба запеченная с сырной пастой        | ТТК № 311-1    | 100         | 15,81        | 15,31        | 2,05             | 208,37         | 78,23                     | 5,56          | 55,97         | 0,23        | 27,99         | 52,41         | 4,24         | 0,01        | 0,8           |  |  |  |
| Картофель со стручковой фасолью        | ТТК № 547-1    | 180         | 3,94         | 10,19        | 26,63            | 207,82         | 55,05                     | 39,39         | 103,76        | 1,72        | 36            | 98,84         | 0,48         | 0,15        | 14,82         |  |  |  |
| Напиток черничный (инт. 70)            | ТТК № 820-70   | 200         | 0,28         | 0,15         | 12,66            | 50,11          | 4,45                      | 1,52          | 3,36          | 0,21        | 0,02          | 0,02          | 0,35         | 0           | 2,5           |  |  |  |
| Фалотони                               |                | 50          | 3,94         | 10,19        | 26,63            | 207,82         | 55,05                     | 39,39         | 103,76        | 1,72        | 36            | 98,84         | 0,48         | 0,15        | 14,82         |  |  |  |
| Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки | п/п            | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           | 0             |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | п/п            | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           | 0             |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                  |                | <b>845</b>  | <b>34,00</b> | <b>42,96</b> | <b>108,98</b>    | <b>941,37</b>  | <b>216,57</b>             | <b>123,45</b> | <b>367,68</b> | <b>5,65</b> | <b>112,01</b> | <b>486,78</b> | <b>5,90</b>  | <b>0,41</b> | <b>38,77</b>  |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>                   |                | <b>1482</b> | <b>60,68</b> | <b>77,09</b> | <b>178,02</b>    | <b>1623,33</b> | <b>454,04</b>             | <b>190,43</b> | <b>644,84</b> | <b>9,53</b> | <b>171,97</b> | <b>760,42</b> | <b>11,50</b> | <b>0,68</b> | <b>119,45</b> |  |  |  |



| Наименование блюда                      | № рецепта       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |        |        |       |        |        | Витамины |         |        |   |  |  |
|---|-----------------|----------|----------|---------|------------------|----------|---------------------------|--------|--------|-------|--------|--------|----------|---------|--------|---|--|--|
|   |                 |          |          |         |                  |          | Са                        | Мg     | P      | Fe    | А, мкг | Р, мкг | Т, мкг   | В1, мкг | С, мкг |   |  |  |
| <b>День 1</b>                           |                 |          |          |         |                  |          |                           |        |        |       |        |        |          |         |        |   |  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше I смена</b>  |                 |          |          |         |                  |          |                           |        |        |       |        |        |          |         |        |   |  |  |
| Зюски отварные                          | № 413 сб 2004   | 100      | 11,28    | 14,96   | 0,00             | 179,76   | 0                         | 0      | 0      | 0     | 0      | 0      | 0        | 0,5     | 0      | 0 |  |  |
| Макаронные изделия отварные             | № 516 сб 2004   | 180      | 6,77     | 5,36    | 44,94            | 254,45   | 19,75                     | 10,17  | 56,41  | 1,04  | 25,2   | 28,35  | 0,98     | 0,1     | 0      | 0 |  |  |
| Софийный напиток (растительный)         | ТТК № 808       | 200      | 1,70     | 1,41    | 15,92            | 81,56    | 53,06                     | 6,09   | 39,15  | 0,07  | 6      | 11     | 0        | 0,01    | 0,26   |   |  |  |
| Яблоко                                  |                 | 130      | 0,52     | 0,52    | 15,08            | 63,28    | 20,8                      | 11,7   | 14,3   | 2,86  | 0      | 6,5    | 0,26     | 0,04    | 13     |   |  |  |
| Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки    | п/п             | 25       | 1,67     | 0,25    | 11,03            | 54,07    | 0                         | 0      | 0      | 0     | 0      | 0      | 0        | 0       | 0      | 0 |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | п/п             | 25       | 1,72     | 0,25    | 12,01            | 58,29    | 0                         | 0      | 0      | 0     | 0      | 0      | 0        | 0       | 0      | 0 |  |  |
| Итого за прием                          |                 | 660      | 23,66    | 22,75   | 98,98            | 691,41   | 93,61                     | 27,96  | 109,86 | 3,97  | 31,20  | 45,85  | 1,74     | 0,15    | 13,26  |   |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше I смена</b>     |                 |          |          |         |                  |          |                           |        |        |       |        |        |          |         |        |   |  |  |
| Салат "Светофор"                        | ТТК № 65-1      | 100      | 1,12     | 8,96    | 5,09             | 104,68   | 23,95                     | 13,15  | 18,02  | 0,63  | 0      | 131,08 | 4,98     | 0,03    | 7,9    |   |  |  |
| Рассолынок ленинградский                | Сб.2004 № 132-1 | 250      | 2,07     | 3,52    | 17,26            | 107,11   | 19,62                     | 21,06  | 61,82  | 0,82  | 12     | 224,78 | 0,23     | 0,08    | 6,4    |   |  |  |
| Говядина отварная для I блюда           | ТТК № 233-1     | 15       | 4,08     | 2,92    | 0,12             | 43,00    | 3,81                      | 4,35   | 32,77  | 0,55  | 0      | 12,01  | 0,1      | 0,01    | 0,03   |   |  |  |
| Гуляш из говядины                       | ТТК № 274-1     | 100      | 14,58    | 10,32   | 3,99             | 166,42   | 18,8                      | 20,25  | 153,7  | 2,27  | 13,6   | 27,63  | 0,45     | 0,04    | 0,73   |   |  |  |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе | Сб.2004 № 259-1 | 180      | 4,09     | 7,97    | 23,96            | 183,35   | 60,24                     | 28,34  | 94,93  | 1,15  | 28,22  | 64,07  | 0,35     | 0,12    | 9,91   |   |  |  |
| Блинчики с молоком сухими вареными      | ТТК № 922       | 55       | 7,24     | 10,24   | 15,18            | 183,37   | 0,63                      | 0      | 0,78   | 0,01  | 7,2    | 13,5   | 0,03     | 0       | 0      |   |  |  |
| Напиток из плодов шиповника (вит. 70)   | ТТК № 809-70    | 200      | 0,68     | 0,28    | 24,28            | 92,59    | 12,45                     | 3,42   | 3,51   | 0,63  | 0,02   | 163,42 | 0,76     | 0,01    | 200    |   |  |  |
| Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки    | п/п             | 25       | 1,67     | 0,25    | 11,03            | 54,07    | 0                         | 0      | 0      | 0     | 0      | 0      | 0        | 0       | 0      | 0 |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | п/п             | 25       | 1,72     | 0,25    | 12,01            | 58,29    | 0                         | 0      | 0      | 0     | 0      | 0      | 0        | 0       | 0      | 0 |  |  |
| Итого за прием                          |                 | 950      | 37,25    | 44,71   | 112,92           | 992,87   | 139,50                    | 90,57  | 365,53 | 6,06  | 61,04  | 636,49 | 6,90     | 0,29    | 224,97 |   |  |  |
| <b>Итого за день</b>                    |                 |          |          |         |                  |          |                           |        |        |       |        |        |          |         |        |   |  |  |
|   |                 | 1610     | 60,91    | 67,46   | 211,90           | 1684,29  | 233,11                    | 118,53 | 475,39 | 10,03 | 92,24  | 682,34 | 8,64     | 0,44    | 238,23 |   |  |  |



| Наименование блюда                            | № рецепта        | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод. дн, г | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |               |               |             |               |               |              | Витамины    |              |  |  |  |
|---|------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--|--|--|
|   |                  |             |              |              |                |                | Са                        | Mg            | P             | Fe          | А, мкг        | Р, мкг        | Т, мкг       | В1, мкг     | С, мкг       |  |  |  |
| <b>День 2</b>                                 |                  |             |              |              |                |                |                           |               |               |             |               |               |              |             |              |  |  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше I смена</b>        |                  |             |              |              |                |                |                           |               |               |             |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Салат "Фантазия"                              | ТТК № 94         | 100         | 1,46         | 14,26        | 7,44           | 161,52         | 18,29                     | 10,98         | 22,25         | 0,69        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Говядина тушенная с тыквой (2 варшанг)        | ТТК № 276-1      | 100         | 15,43        | 16,18        | 4,60           | 224,52         | 18,86                     | 20,63         | 158,68        | 2,34        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Каша вязкая ячневая                           | № 510 с/б 2004   | 180         | 3,69         | 4,46         | 25,82          | 154,66         | 34,45                     | 17,21         | 118,48        | 0,66        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Чай с молоком                                 | С/б 1996 № 630   | 200         | 2,97         | 1,72         | 11,41          | 70,85          | 49,37                     | 5,66          | 36,41         | 0,08        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Половка шоколадная                            | ТТК № 1508       | 37,5        | 2,53         | 8,05         | 25,43          | 181,70         | 7,86                      | 4,6           | 27,98         | 0,44        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Хлеб "Трифреший" обогащенный йодом            | п/п              | 30          | 2,21         | 0,59         | 15,38          | 75,12          | 0                         | 0             | 0             | 0           |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | п/п              | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01          | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0           |               |               |              |             |              |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                         |                  | <b>673</b>  | <b>30,01</b> | <b>45,51</b> | <b>102,09</b>  | <b>926,65</b>  | <b>128,83</b>             | <b>59,08</b>  | <b>363,80</b> | <b>4,21</b> | <b>103,83</b> | <b>240,86</b> | <b>9,21</b>  | <b>0,21</b> | <b>23,67</b> |  |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше I смена</b>           |                  |             |              |              |                |                |                           |               |               |             |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Салат из свежих помидоров и огурцов           | ТТК № 4          | 100         | 0,88         | 9,92         | 3,89           | 106,86         | 31,65                     | 15,72         | 31,12         | 0,75        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Пиц из свежей капусты с картошкой (с томатом) | № 124-1 с/б 2004 | 250         | 1,76         | 3,37         | 10,02          | 74,30          | 36,68                     | 18,4          | 41,78         | 0,71        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Говядина отварная для I блюда                 | ТТК № 233-1      | 30          | 8,14         | 5,83         | 0,00           | 85,03          | 7,07                      | 8,22          | 64,59         | 1,08        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Пельмени отварные                             | № 719 с/б 2004   | 210         | 10,13        | 6,14         | 23,53          | 192,22         | 5,99                      | 0,34          | 1,07          | 0,05        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Масло сливочное                               | ТТК № 43         | 10          | 0,08         | 7,25         | 0,13           | 66,06          | 2,4                       | 0             | 3             | 0,02        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов (виг. 70)         | ТТК № 816-70     | 200         | 0,98         | 0,06         | 21,64          | 81,84          | 28,56                     | 18,28         | 25,5          | 0,58        |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки         | п/п              | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03          | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0           |               |               |              |             |              |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | п/п              | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01          | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0           |               |               |              |             |              |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                         |                  | <b>850</b>  | <b>25,36</b> | <b>33,07</b> | <b>82,25</b>   | <b>718,68</b>  | <b>112,35</b>             | <b>60,96</b>  | <b>167,06</b> | <b>3,19</b> | <b>52,01</b>  | <b>482,00</b> | <b>6,42</b>  | <b>0,12</b> | <b>29,45</b> |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>                          |                  | <b>1523</b> | <b>55,37</b> | <b>78,58</b> | <b>184,34</b>  | <b>1645,33</b> | <b>241,18</b>             | <b>120,04</b> | <b>530,86</b> | <b>7,40</b> | <b>155,84</b> | <b>722,86</b> | <b>15,63</b> | <b>0,33</b> | <b>53,12</b> |  |  |  |



| Наименование блюда   | № рецеп.         | Выход, г    | Вески, г     | Жиры, г      | Углого-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |               |               |              |               |               |             |             |              |  | Витамины |  |  |  |  |
|--|------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|----------|--|--|--|--|
|  |                  |             |              |              |                  |                | Са                        | Mg            | P             | Fe           | А,мг          | Р,мкг         | Т,мг        | В,мг        | С,мг         |  |          |  |  |  |  |
| <b>День 3</b>  |                  |             |              |              |                  |                |                           |               |               |              |               |               |             |             |              |  |          |  |  |  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше I смена</b>   |                  |             |              |              |                  |                |                           |               |               |              |               |               |             |             |              |  |          |  |  |  |  |
| Рыба, замороженная "Золотая рыбка"   | ТТК № 350        | 100         | 15,80        | 13,01        | 1,04             | 150,06         | 77,69                     | 6,8           | 51,71         | 0,26         | 29,04         | 88,99         | 1,38        | 0,01        | 2,03         |  |          |  |  |  |  |
| Картофель отварной   | № 518-1 с/б 2004 | 180         | 3,43         | 4,65         | 29,07            | 170,38         | 28,83                     | 36,71         | 94,82         | 1,51         | 15,12         | 33,75         | 0,24        | 0,16        | 14,4         |  |          |  |  |  |  |
| Теплый компот "Сливовый №1"  | ТТК № 852        | 200         | 0,22         | 0,07         | 15,79            | 61,46          | 0,4                       | 0             | 0             | 0,04         | 0             | 0             | 0           | 0           | 0            |  |          |  |  |  |  |
| Бапан  |                  | 180         | 2,70         | 0,90         | 40,86            | 171,90         | 14,4                      | 75,6          | 50,4          | 1,08         | 0             | 36            | 0,72        | 0,07        | 18           |  |          |  |  |  |  |
| Выпечка "На здоровье" пшенично-ржаной<br>обогащенный витаминными, железом и кальцием | п/п              | 20          | 1,57         | 0,59         | 9,80             | 51,74          | 19,89                     | 0             | 0             | 0,8          | 0             | 0             | 0           | 0,09        | 0            |  |          |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с   | п/п              | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           | 0            |  |          |  |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>  |                  | <b>705</b>  | <b>25,44</b> | <b>19,47</b> | <b>108,57</b>    | <b>663,83</b>  | <b>141,21</b>             | <b>119,11</b> | <b>196,93</b> | <b>3,69</b>  | <b>44,16</b>  | <b>158,74</b> | <b>2,34</b> | <b>0,33</b> | <b>34,43</b> |  |          |  |  |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше I смена</b>  |                  |             |              |              |                  |                |                           |               |               |              |               |               |             |             |              |  |          |  |  |  |  |
| Салат "Овощной"  | ТТК № 17-1       | 100         | 1,16         | 5,02         | 4,98             | 67,22          | 31,26                     | 15,58         | 33,82         | 0,68         | 0             | 37,86         | 2,45        | 0,04        | 24,06        |  |          |  |  |  |  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями   | № 140-1 с/б 2004 | 250         | 2,72         | 2,32         | 20,66            | 112,58         | 20,56                     | 21,32         | 57,34         | 0,92         | 7,2           | 215,78        | 0,32        | 0,09        | 6,6          |  |          |  |  |  |  |
| 1 овсянка отварная для I блюда   | ТТК № 233-1      | 30          | 8,14         | 5,83         | 0,00             | 85,03          | 7,07                      | 8,22          | 64,59         | 1,08         | 0             | 0,02          | 0,19        | 0,02        | 0            |  |          |  |  |  |  |
| Пион из индейки  | ТТК № 405-1      | 225         | 25,66        | 12,73        | 43,43            | 390,10         | 41,56                     | 51,93         | 292,92        | 2,26         | 49,6          | 313,4         | 0,74        | 0,08        | 0,95         |  |          |  |  |  |  |
| Панпюк клюквенный (вит 70)   | ТТК № 810-70     | 200         | 0,13         | 0,06         | 11,74            | 46,46          | 4,01                      | 3,77          | 2,9           | 0,18         | 0,03          | 0,03          | 0,25        | 0,01        | 3,75         |  |          |  |  |  |  |
| Кулебяка с яблоками  | цтк № 904        | 100         | 5,99         | 2,33         | 49,60            | 240,14         | 16,82                     | 10,56         | 46,76         | 1,36         | 2,85          | 8,69          | 1,71        | 0,06        | 0,7          |  |          |  |  |  |  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки   | п/п              | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           | 0            |  |          |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с   | п/п              | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0             | 0           | 0           | 0            |  |          |  |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>  |                  | <b>955</b>  | <b>47,19</b> | <b>28,79</b> | <b>153,45</b>    | <b>1053,89</b> | <b>121,28</b>             | <b>111,38</b> | <b>498,33</b> | <b>6,48</b>  | <b>59,68</b>  | <b>575,78</b> | <b>5,66</b> | <b>0,30</b> | <b>36,06</b> |  |          |  |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>   |                  | <b>1660</b> | <b>72,63</b> | <b>48,26</b> | <b>262,02</b>    | <b>1717,72</b> | <b>262,49</b>             | <b>230,49</b> | <b>695,26</b> | <b>10,17</b> | <b>103,84</b> | <b>734,52</b> | <b>8,00</b> | <b>0,63</b> | <b>70,49</b> |  |          |  |  |  |  |



| Наименование блюда                     | № рецеп.        | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |               |               |              |               |                |             | Витамины    |              |  |  |  |
|--|-----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|  |                 |             |              |              |               |                | Са                        | Мg            | P             | Fe           | A, мкг        | PЭ, мкг        | ТЭ, мкг     | В1, мкг     | С, мкг       |  |  |  |
| <b>День 4</b>                          |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |             |             |              |  |  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше 1 смена</b> |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |             |             |              |  |  |  |
| Каша молочная пшеница с яблоком        | ТТК № 720       | 200         | 6,73         | 8,24         | 34,49         | 235,82         | 146,47                    | 40,09         | 161,62        | 1,73         | 28,8          | 56,55          | 0,24        | 0,14        | 2,42         |  |  |  |
| Творожник с кокосом                    | ТТК № 602       | 100         | 13,04        | 21,40        | 36,46         | 388,94         | 91,57                     | 15,02         | 135,07        | 0,81         | 73,68         | 133,5          | 0,72        | 0,05        | 0,12         |  |  |  |
| Соус шоколадный                        | № 616 сб 2004   | 30          | 1,61         | 1,42         | 13,59         | 69,66          | 40,41                     | 15,13         | 43,1          | 0,61         | 3,44          | 6,51           | 0,04        | 0,01        | 0,05         |  |  |  |
| Чай с сахаром                          | ТТК № 804       | 200         | 1,70         | 0,41         | 9,42          | 46,30          | 0,26                      | 0             | 0             | 0,04         | 0             | 0              | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | п/п             | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                  |                 | <b>580</b>  | <b>26,47</b> | <b>31,97</b> | <b>117,00</b> | <b>853,08</b>  | <b>278,71</b>             | <b>70,24</b>  | <b>339,79</b> | <b>3,19</b>  | <b>105,92</b> | <b>196,56</b>  | <b>1,00</b> | <b>0,20</b> | <b>2,59</b>  |  |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше 1 смена</b>    |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |             |             |              |  |  |  |
| Салат "Овощной букет"                  | ТТК № 7-1       | 100         | 1,95         | 9,96         | 8,37          | 129,16         | 12,33                     | 8,84          | 17,4          | 0,47         | 0             | 89,9           | 4,77        | 0,04        | 47,53        |  |  |  |
| Борщ с картофелем                      | № 114-1 сб 2004 | 250         | 1,97         | 3,43         | 16,71         | 101,31         | 31,44                     | 24,37         | 55,33         | 1,17         | 12            | 234,47         | 0,23        | 0,06        | 6,86         |  |  |  |
| Говядина отварная для 1 блюда          | ТТК № 233-1     | 30          | 8,14         | 5,83         | 0,00          | 85,03          | 7,07                      | 8,22          | 64,59         | 1,08         | 0             | 0,02           | 0,19        | 0,02        | 0            |  |  |  |
| Бифштекс "Домашний"                    | ТТК № 222       | 100         | 18,83        | 20,91        | 5,42          | 284,82         | 43,99                     | 24,38         | 178,19        | 2,38         | 32,67         | 49,93          | 0,66        | 0,15        | 0,05         |  |  |  |
| Макаронны с овощами                    | ТТК № 520-1     | 180         | 6,27         | 8,56         | 42,07         | 266,58         | 36,33                     | 22,24         | 78,38         | 1,29         | 43,2          | 574,2          | 1,01        | 0,11        | 4,01         |  |  |  |
| Груша                                  |                 | 100         | 0,40         | 0,30         | 13,10         | 50,69          | 19                        | 12            | 16            | 2,3          | 0             | 2              | 0,4         | 0,02        | 5            |  |  |  |
| Напиток черничный (вып. 70)            | ТТК № 820-70    | 200         | 0,28         | 0,15         | 12,66         | 50,11          | 4,45                      | 1,52          | 3,36          | 0,21         | 0,02          | 0,02           | 0,35        | 0           | 2,5          |  |  |  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | п/п             | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                  |                 | <b>1010</b> | <b>41,23</b> | <b>49,64</b> | <b>121,37</b> | <b>1080,05</b> | <b>154,61</b>             | <b>101,57</b> | <b>413,25</b> | <b>8,90</b>  | <b>87,89</b>  | <b>950,54</b>  | <b>7,61</b> | <b>0,40</b> | <b>65,95</b> |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>                   |                 | <b>1590</b> | <b>67,70</b> | <b>81,61</b> | <b>238,37</b> | <b>1933,13</b> | <b>433,32</b>             | <b>171,81</b> | <b>753,04</b> | <b>12,09</b> | <b>193,81</b> | <b>1147,10</b> | <b>8,61</b> | <b>0,60</b> | <b>68,54</b> |  |  |  |



| Наименование блюда                                     | № рецеп.        | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод., г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |        |        |       |        |         |        | Витамины |        |  |  |  |  |  |
|--|-----------------|----------|----------|---------|-------------|----------|---------------------------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|----------|--------|--|--|--|--|--|
|  |                 |          |          |         |             |          | Са                        | Mg     | P      | Fe    | A, мкг | P, мкг  | T, мкг | B1, мкг  | C, мкг |  |  |  |  |  |
| <b>День 5</b>  |                 |          |          |         |             |          |                           |        |        |       |        |         |        |          |        |  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше I смена</b>                 |                 |          |          |         |             |          |                           |        |        |       |        |         |        |          |        |  |  |  |  |  |
| Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной | ТТК № 20        | 100      | 1,22     | 10,01   | 6,96        | 121,03   | 20,14                     | 14,45  | 25,73  | 0,71  | 0      | 90,63   | 4,88   | 0,04     | 16,42  |  |  |  |  |  |
| Котлета из мяса птицы в панировке                      | ТТК № 404       | 100      | 16,22    | 8,73    | 12,82       | 195,96   | 11,79                     | 10,59  | 112,79 | 0,81  | 22,58  | 54,04   | 0,54   | 0,02     | 0      |  |  |  |  |  |
| Рагу овощное   | № 512-1 сб 2004 | 180      | 3,62     | 8,05    | 25,95       | 185,60   | 57,44                     | 43,89  | 99,63  | 1,64  | 41,76  | 704,11  | 0,48   | 0,15     | 39,1   |  |  |  |  |  |
| Чай с лимоном  | ТТК № 803       | 207      | 1,76     | 0,42    | 9,74        | 48,77    | 2,73                      | 0,73   | 1,34   | 0,08  | 0      | 0,14    | 0,01   | 0        | 1,12   |  |  |  |  |  |
| Хлеб "Грибреский" обогащенный йодом                    | н/п             | 30       | 2,21     | 0,59    | 15,38       | 75,12    | 0                         | 0      | 0      | 0     | 0      | 0       | 0      | 0        | 0      |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | н/п             | 25       | 1,72     | 0,25    | 12,01       | 58,29    | 0                         | 0      | 0      | 0     | 0      | 0       | 0      | 0        | 0      |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                                  |                 | 642      | 26,75    | 28,05   | 82,86       | 684,76   | 92,10                     | 69,66  | 239,49 | 3,24  | 64,34  | 848,92  | 5,91   | 0,21     | 56,64  |  |  |  |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше I смена</b>                    |                 |          |          |         |             |          |                           |        |        |       |        |         |        |          |        |  |  |  |  |  |
| Салат из свежих огурцов                                | № 16 сб 2004    | 100      | 0,71     | 9,88    | 3,12        | 102,32   | 27,72                     | 12,92  | 39,12  | 0,59  | 0      | 9,1     | 4,49   | 0,03     | 8,92   |  |  |  |  |  |
| Суп из овощей (горошек зеленый)                        | № 135-1 сб 2004 | 250      | 1,80     | 3,42    | 12,03       | 83,19    | 26,97                     | 19,17  | 47,39  | 0,74  | 12     | 228,63  | 0,2    | 0,06     | 8,52   |  |  |  |  |  |
| Говядина отварная для I блюда                          | ТТК № 233-1     | 30       | 8,14     | 5,83    | 0,00        | 85,03    | 7,07                      | 8,22   | 64,59  | 1,08  | 0      | 0,02    | 0,19   | 0,02     | 0      |  |  |  |  |  |
| Говядина тушенная с черносливом (вар. 2)               | ТТК № 277-1     | 100      | 15,31    | 11,45   | 11,80       | 207,99   | 30,26                     | 35,16  | 170,5  | 2,77  | 17     | 33,63   | 0,7    | 0,04     | 0,87   |  |  |  |  |  |
| Каша вязкая пшеничная                                  | № 510 сб 2004   | 180      | 4,76     | 4,52    | 26,99       | 170,32   | 7,16                      | 0,34   | 2,82   | 0,06  | 15,12  | 28,35   | 0,06   | 0        | 0      |  |  |  |  |  |
| Напиток лимонный (вар. 70)                             | ТТК № 828-70    | 200      | 0,13     | 0,02    | 10,68       | 43,17    | 6,05                      | 1,7    | 3,19   | 0,11  | 0,02   | 0,3     | 0,03   | 0,01     | 5,6    |  |  |  |  |  |
| Яблоко   |                 | 120      | 0,48     | 0,48    | 13,92       | 58,42    | 19,2                      | 10,8   | 13,2   | 2,64  | 0      | 6       | 0,24   | 0,04     | 12     |  |  |  |  |  |
| Песочник с изюмом                                      | ТТК № 519       | 50       | 4,03     | 8,33    | 29,76       | 207,02   | 10,51                     | 10,35  | 38,85  | 0,57  | 43,86  | 79,57   | 0,67   | 0,04     | 0      |  |  |  |  |  |
| Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки                | н/п             | 25       | 1,67     | 0,25    | 11,03       | 54,07    | 0                         | 0      | 0      | 0     | 0      | 0       | 0      | 0        | 0      |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | н/п             | 25       | 1,72     | 0,25    | 12,01       | 58,29    | 0                         | 0      | 0      | 0     | 0      | 0       | 0      | 0        | 0      |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                                  |                 | 1080     | 38,75    | 44,43   | 131,34      | 1069,81  | 134,94                    | 98,66  | 379,66 | 8,56  | 88,00  | 385,60  | 6,58   | 0,24     | 35,91  |  |  |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>                                   |                 | 1722     | 65,50    | 72,48   | 214,20      | 1754,57  | 227,04                    | 168,32 | 619,15 | 11,80 | 152,34 | 1234,52 | 12,49  | 0,45     | 92,55  |  |  |  |  |  |



| Наименование блюда  | № рецеп.        | Выход, г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г  | ЭЦП, ккал      | Минеральные элементы (мг) |               |               |              |               |                | Витамины     |             |              |  |  |  |
|---|-----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|--|--|
|   |                 |             |              |              |               |                | Са                        | Mg            | P             | Fe           | A, мг         | P, мкг         | TЭ, мг       | B1, мг      | C, мг        |  |  |  |
| <b>День 6</b>   |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |              |             |              |  |  |  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше I смена</b>  |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |              |             |              |  |  |  |
| Салат "Украинский"  | ТТК № 12-1      | 100         | 4,91         | 8,83         | 6,58          | 123,31         | 177,57                    | 19,47         | 121,96        | 0,71         | 33,81         | 61,85          | 2,45         | 0,03        | 23,88        |  |  |  |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 варианта)   | ТТК № 275-1     | 100         | 15,58        | 16,15        | 9,68          | 245,34         | 18,97                     | 20,63         | 158,68        | 2,35         | 17            | 32,18          | 0,55         | 0,04        | 0,73         |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | № 508 с6 2004   | 180         | 9,21         | 6,97         | 49,60         | 285,35         | 22,68                     | 145,84        | 219,95        | 4,94         | 25,2          | 29,8           | 0,64         | 0,31        | 0            |  |  |  |
| Теплый компот "Клубника" (сметана)  | ТТК № 853       | 200         | 0,18         | 0,08         | 16,48         | 64,36          | 0,4                       | 0             | 0             | 0,04         | 0             | 0              | 0            | 0           | 0            |  |  |  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием   | п/п             | 20          | 1,57         | 0,59         | 9,80          | 51,74          | 19,89                     | 0             | 0             | 0,8          | 0             | 0              | 0            | 0,09        | 0            |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0            | 0           | 0            |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>   |                 | <b>625</b>  | <b>33,17</b> | <b>32,87</b> | <b>104,15</b> | <b>828,39</b>  | <b>239,51</b>             | <b>185,94</b> | <b>500,59</b> | <b>8,84</b>  | <b>76,01</b>  | <b>123,83</b>  | <b>3,64</b>  | <b>0,47</b> | <b>24,61</b> |  |  |  |
| <b>Обед 12 лет и старше I смена</b>   |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |              |             |              |  |  |  |
| Салат "Здоровье"  | ТТК № 22-1      | 100         | 1,45         | 18,38        | 8,77          | 200,80         | 28,39                     | 23,7          | 44,09         | 0,85         | 0             | 672,17         | 8,25         | 0,04        | 6,68         |  |  |  |
| Суп с картофелем  | № 155-1 с6 2004 | 250         | 2,79         | 3,71         | 14,13         | 99,87          | 19,86                     | 8,14          | 35,35         | 0,51         | 18,96         | 234,46         | 0,42         | 0,03        | 0,6          |  |  |  |
| Говядина отварная для I блока   | ТТК № 233-1     | 15          | 4,08         | 2,92         | 0,12          | 43,00          | 3,81                      | 4,35          | 32,77         | 0,55         | 0             | 12,01          | 0,1          | 0,01        | 0,03         |  |  |  |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)  | ТТК № 326       | 100         | 11,68        | 5,83         | 4,60          | 118,07         | 61,48                     | 4,16          | 39,95         | 0,19         | 11,4          | 26,31          | 1,48         | 0,01        | 0,02         |  |  |  |
| Овощное рагу с баклажанами  | № 225-1 с6 2004 | 180         | 3,65         | 11,02        | 23,57         | 199,48         | 57,14                     | 38,22         | 99,34         | 1,59         | 0             | 122,37         | 5,9          | 0,12        | 16,66        |  |  |  |
| Сок фруктовый   | № 225-1 с6 2004 | 200         | 0,60         | 0,40         | 33,20         | 134,08         | 40                        | 18            | 24            | 0,8          | 0             | 0              | 0,4          | 0,04        | 4            |  |  |  |
| Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки  | п/п             | 25          | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0            | 0           | 0            |  |  |  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | п/п             | 25          | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29          | 0                         | 0             | 0             | 0            | 0             | 0              | 0            | 0           | 0            |  |  |  |
| <b>Итого за прием</b>   |                 | <b>895</b>  | <b>27,64</b> | <b>42,76</b> | <b>107,43</b> | <b>907,66</b>  | <b>210,68</b>             | <b>96,57</b>  | <b>275,50</b> | <b>4,49</b>  | <b>30,36</b>  | <b>1067,32</b> | <b>16,55</b> | <b>0,25</b> | <b>27,99</b> |  |  |  |
| <b>Итого за день</b>  |                 | <b>1520</b> | <b>60,81</b> | <b>75,63</b> | <b>211,58</b> | <b>1736,05</b> | <b>450,19</b>             | <b>282,51</b> | <b>776,09</b> | <b>13,33</b> | <b>106,37</b> | <b>1191,15</b> | <b>20,19</b> | <b>0,72</b> | <b>52,60</b> |  |  |  |
| <b>Среднедневное значение</b>   |                 | <b>1576</b> | <b>66,05</b> | <b>68,51</b> | <b>217,37</b> | <b>1720,91</b> | <b>342,03</b>             | <b>185,52</b> | <b>679,55</b> | <b>11,56</b> | <b>139,67</b> | <b>843,10</b>  | <b>60,66</b> | <b>0,60</b> | <b>84,24</b> |  |  |  |
| <b>Стоимость питания 398 руб в день</b>   |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |              |             |              |  |  |  |
| <b>Основание: СанПиН 2.3.72.4.3590-20</b>   |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |              |             |              |  |  |  |
| <b>Оборудование: Блок и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебродинформ" Москва 1996 г.</b>                   |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |              |             |              |  |  |  |
| <b>Оборудование: Блок и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебродинформ" Москва 2004 г.</b>                   |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |              |             |              |  |  |  |
| <b>И.М.Скрябин, В.А.Тугельян, Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва. ДеЛи Принт 2008 г.</b> |                 |             |              |              |               |                |                           |               |               |              |               |                |              |             |              |  |  |  |

Технолог

*М.Н. Корнева*

М. Н. Корнева